Vabimo vas na strokovno izobraževanje:

TEMNE OSEBNOSTI MED NAMI: PSIHOPATIJA, NARCIZEM, MANIPULACIJA

Taktike prikrite agresije in obramba pred njimi

Z mednarodno priznano vrhunsko strokovnjakinjo, dr. Andrejo Pšeničny, doktorico psiholoških znanosti

ki bo v **PETEK, 6. februarja 2026**, od 08.30 do 15.15 ure,
Dvorana Urban, **URBAN RING Hotel Ljubljana**, Dolenjska cesta 242c

Namen in vsebina izobraževanja

V vsaki organizaciji in v našem okolju obstajajo posamezniki, ob katerih začutimo, da se nekaj ne ujema. Običajno ne kričijo, ne grozijo, pogosto so celo zelo prepričljivi, uglajeni in »razumski«. A za seboj puščajo razbite odnose, zmedo, strah, krivdo in izčrpane posameznike. Največja nevarnost pri takšnih ljudeh ni v tem, **kar počnejo odkrito**, temveč v tem, **kar počnejo prikrito – sistematično in dolgoročno**.

Psihopatija, narcizem in druge destruktivne osebnostne strukture niso redkost, temveč realnost sodobnih delovnih okolij. Še več – pogosto so nagrajene, normalizirane ali celo zamenjane za odločnost, karizmo in vodstveno moč. Ko organizacija izgubi sposobnost razlikovanja med zahtevnostjo in zlorabo, postanejo žrtve nevidne, povzročitelji pa zaščiteni.

To izobraževanje odpira prostor, kjer se o teh temah govori **jasno, strokovno in brez olepševanja**. Ne gre za psihološki senzacionalizem, temveč za razumevanje mehanizmov, ki razdirajo posameznike, time in celotne organizacije – in za orodja, kako se pred njimi zaščititi.

Z mednarodno priznano strokovnjakinjo **Andrejo Pšeničny**, dr. psiholoških znanosti, bomo osvetlili, zakaj dobra volja, dialog in empatija v teh primerih pogosto ne delujejo, kako prepoznati destruktivne vzorce pravočasno ter kako ukrepati strokovno, odgovorno in v skladu s svojo vlogo. To izobraževanje je namenjeno vsem, ki ne želijo več dvomiti vase, racionalizirati neprimernega vedenja ali nositi posledic tujih psiholoških iger. Namenjeno je tistim, ki razumejo, da je **znanje o temnih osebnostih oblika osebne, profesionalne in organizacijske varnosti**. Tako v privatnem kot poslovnem življenju!

Poudarki iz vsebine

08.30 – 09.00	*Sprejem in registracija udeležencev, priprava na izobraževanje*
09.0 – 14.30	**1. Destruktivne osebnostne strukture: ko osebnost postane tveganje** • Psihopatska, narcistična in borderline osebnostna struktura • Maligni narcizem in makiavelizem kot posebej nevarni kombinaciji • Kaj v psihologiji pomeni pojem *osebnostna struktura* • Zakaj destruktivnih struktur **ni mogoče spremeniti z dobro voljo, dialogom ali empatijo** • Razlika med osebnostno strukturo in začasnimi vedenjskimi odkloni • **Funkcijski tipi destruktivnih osebnosti**: o pretežno manipulativni o pretežno eksploatativni o pretežno destabilizirajoči • Tipologija glede na položaj v organizaciji: o vodja o sodelavec o »siva eminenca« brez formalne moči, a z velikim vplivom **2. Mehanizmi delovanja: psihološka orodja prikritega nadzora** • Manipulacija kot osnovni način regulacije odnosov • Gaslighting – sistematično spodkopavanje realnosti in lastne presoje žrtve • Triangulacija in *splitting* kot tehniki razdiranja odnosov in kolektivov • Projekcijska identifikacija: kako žrtev začne nositi čustva povzročitelja • Ustvarjanje krivde, sramu in lažne odgovornosti • Zakaj so **najbolj nevarni tisti, ki govorijo jezik vrednot, etike in skrbi – a jih ne živijo** • Razlika med prepričljivim diskurzom in avtentičnim vedenjem **3. Horizontalna dinamika: ko destruktivnost prihaja iz lastne ekipe** • Destruktivna vedenja med sodelavci – zakaj so pogosta in spregledana • Kako en sam posameznik postopno zastrupi klimo celotne ekipe • Mikroagresije, pasivna agresija in psihološke igre brez formalne moči • Zakaj kolektiv pogosto: o racionalizira vedenje povzročitelja o se prilagodi njemu o izolira ali diskreditira žrtev • Vloga strahu, konformizma in potrebe po »miru« v kolektivu **4. Vertikalna dinamika: destruktivnost v odnosih z vodstvom** • Zloraba moči v hierarhičnih odnosih • Zakaj sistemi pogosto nagrajujejo odločnost, agresivnost in hladnost – ne

	pa človečnosti • Normalizacija destruktivnih vedenj skozi uspešnost, rezultate in formalno avtoriteto • Kako se zaposleni naučijo, da je določeno vedenje »pač del kulture« • Razlika med zahtevnim vodenjem in psihološko zlorabo • Dolgoročni učinki na organizacijo: strah, pasivnost, izgorelost, tiho odhajanje **5. Prepoznavanje: ko telo in čustva postanejo diagnostično orodje** • Ključni vedenjski indikatorji destruktivnih struktur • Lastni psihološki odzivi kot pomemben signal (zmedenost, krivda, dvom vase) • Zakaj racionalna analiza pogosto odpove brez razumevanja dinamike • Kako ločiti: o zahtevno osebo o konflikt o destruktivno osebnostno strukturo • **Svet delavcev kot zgodnji detektor disfunkcionalnih vedenj** • Pomen sistematičnega opazovanja vzorcev, ne posameznih incidentov **6. Ukrepanje: od nemoči k strukturiranemu odzivu** • Vloga in realne meje sveta delavcev • Dokumentiranje kot temelj zaščite – kaj, kako in zakaj • Pravni okvir: o ZDR-1, ZVZD-1, ZSDU • Protokol za ukrepanje ob zaznavi destruktivnih vedenj • Zaščita žrtev pred sekundarno viktimizacijo • Zakaj ignoriranje vedno deluje v korist destruktivne strukture • **Kultura spoštovanja kot dolgoročna imunost organizacije**
14.30 – 15.15	*Sklepne misli in zaključek izobraževanja*

Predavateljica

Andreja Pšeničny, dr. psiholoških znanosti, je ena vodilnih slovenskih strokovnjakinj za področje destruktivnih osebnostnih struktur, psihološke manipulacije in psihološke varnosti v delovnih okoljih.

Je avtorica in soavtorica več vplivnih strokovnih del, med drugim knjige *Narcizem: patološki narcis in kako preživeti*, ki velja za pomembno referenčno delo pri razumevanju narcističnih in drugih destruktivnih vedenj.

Njeno delo združuje trdno znanstveno podlago z dolgoletno prakso, njen slog pa je jasen, neposreden in izrazito uporaben, zaradi česar velja za zelo kredibilno in kompetentno izvajalko tovrstnih izobraževanj.

Prijave in kotizacija

Udeležbo lahko prijavite do **SREDE, 4. februarja 2026** prek spletne prijavnice na naši spletni strani

SPLETNA PRIJAVNICA

ali po e-pošti: **scid.izobrazevanja@gmail.com**. Natančnejše informacije o izobraževanju lahko pridobite tudi na **GSM (041) 749 090** – Mitja Gostiša.

Kotizacija z gradivom, osvežilnimi napitki, prigrizki in kosilom **za člane Združenja svetov delavcev Slovenije** znaša **240,00 € + DDV**, za ostale udeležence pa 270,00 € + DDV.

Pri plačilu lahko uveljavljate 10% popust, če organizacija prijavi najmanj dva udeleženca.

Kotizacijo nakažete na podlagi prejetega računa (po zaključku izobraževanja) na transakcijski račun podjetja ŠCID IZOBRAŽEVANJA d.o.o., **št.: SI56 0400 0027 8569 294,** odprt pri OTP Banki (BIC: KBMASI2X).

Lep pozdrav in nasvidenje na izobraževanju!